

# КАК ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ВЛИЯЮТ НА УРОВЕНЬ ЖИЗНИ



ПРОБЛЕМЫ С  
РАБОТОЙ



ПРОБЛЕМЫ С  
ЗАКОНОМ



ПРОБЛЕМЫ СО  
ЗДОРОВЬЕМ



ПРОБЛЕМЫ С  
ПОТЕНЦИЕЙ



БОЛЕЗНИ У  
ДЕТЕЙ



ЛИШИТЕСЬ  
АВТОМОБИЛЯ



## Ты сильнее зависимости!

Квалифицированная бесплатная помощь

☎ 8 800 200-0-200    🌐 [takzdorovo.ru](https://takzdorovo.ru)



# КАЛЬЯН: РАЗВЛЕЧЕНИЕ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ

Владельцы специализированных заведений активно рекламируют кальян. Но можно ли считать его курение безобидным?



Изначально этот агрегат придумали для курения гашиша и других наркотических веществ.

Позже стал неизменным атрибутом бедных кварталов, городов и нищих деревень по всему Ближнему Востоку.

Открытие Америки и табака заодно дало кальяну новую жизнь – и всемирную популярность.

Ведь ушлые восточные курильщики стали добавлять в кальянный табак ароматизаторы и вкусовые добавки из фруктов, цветов и специй.



## Кальянная эпидемия

- Кальян стал популярным начиная с 90-х
- Табак и уголь можно купить рядом с домом
- Популяризация среди молодежи 18-24 лет



## Кальян хуже сигарет

- Уровень CO<sub>2</sub> выше, чем у сигареты
- За 30-60 минут курения потребляется в 48 раз больше дыма
- За полчаса можно «скурить» эквивалент пачки сигареты



- Ароматный табак содержит токсичные соединения, вызывающие рак
- Передача мундштука из рук в руки способствует перемещению бактерий и вирусов
- Риск «перехода» на другие запрещенные увлечения



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ